

Alder: \_\_\_\_\_  
Vekt: \_\_\_\_\_  
Navn: \_\_\_\_\_  
Født: \_\_\_\_\_

ID-sjekk   
Kvinne   
Mann

© Copyright BEST

**Presjekk**

Alle ankommet  
 Alt utstyr klart  
 Beskyttelsesutstyr  
 Samlet statusrapp.  
før ankomst pt.

**Prehospitalt**

BT: \_\_\_\_\_ P: \_\_\_\_\_  
RF: \_\_\_\_\_ SpO<sub>2</sub>: \_\_\_\_\_  
Intub.:  CPAP / Bi-PAP  
Tp: \_\_\_\_\_ GCS / AVPU: \_\_\_\_\_  
Medik.: \_\_\_\_\_  
IV.væske: \_\_\_\_\_

**Sykdomsbilde prehospitalt**

Debut: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ kl: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Triage, farge: Kode: \_\_\_\_\_

**Sykehus**

Transport inn: Bil / Båt / Fly / Helikopter / Annet  
Ankomst: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ kl: \_\_\_\_\_  
Lege med inn: NEI  JA   
Død ved ankomst sykehus   
Pårørende: \_\_\_\_\_  
Kontaktet: NEI  JA  Tlf.: \_\_\_\_\_  
Av hvem: \_\_\_\_\_ Når: \_\_\_\_\_

**Tidligere sykdommer**

Cave: \_\_\_\_\_  
Innl. sykehus utland: Nei  Ja  Dato: \_\_\_\_\_  
Kjent nyresvikt  Lungepatologi  DIA   
Immunsupprimert  MRSA  VRE   
Antikoagulasjon  Medik: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Personell**

Teamleder: \_\_\_\_\_  
Overlege: \_\_\_\_\_  
Turnuslege / LIS: \_\_\_\_\_  
Anestesilege: \_\_\_\_\_  
Anestesispl.: \_\_\_\_\_  
Barnespl.: \_\_\_\_\_  
Akuttmott. spl.: \_\_\_\_\_  
Radiolog: \_\_\_\_\_  
Radiograf: \_\_\_\_\_  
Bioingeniør: \_\_\_\_\_  
Loggfører: \_\_\_\_\_

**SJEKKLISTE**

Oksygen \_\_\_\_\_ l/min.  
 Åpen luftvei / intubasjon kl. \_\_\_\_\_  
 Blodgass  
 CPAP / Bi-PAP  
 Telle respirasjonsfrekvens  
 Resp. arbeid:  Norm. Annet: \_\_\_\_\_  
 Rtg. thorax kl. \_\_\_\_\_  
 Venekanyler / IO-kanyle  
 Kapillærfylling \_\_\_\_\_ sek.  
 Hudfarge:  Norm. Annet: \_\_\_\_\_  
 Puls: \_\_\_\_\_  Monitorering EKG kl. \_\_\_\_\_  
 Blodsukker  Blodprøver  Blodkultur  
 Urinkateter str. \_\_\_\_\_

Bevissthetsvurdering

**Glasgow Coma Scale**

Åpner øyne	Verbal respons	Motorisk respons
4 Spontan	5 Orientert	6 Følger ordre
3 Tiltale	4 Desorientert	5 Lokaliserer
2 Smerter	3 Enkelte ord	4 Normal fleksjon
1 Åpner ikke	2 Lyder	3 Abnorm fleksjon
	1 Ingen respons	2 Ekstensjon
		1 Ingen respons

**AVPU**

**A**lert - Våken  
Respond to **V**oice - Reagerer på stemme  
Respond to **P**ain - Reagerer kun på smerter (tilsvarende GCS 8 eller mindre)  
**U**nresponsive - Ingen respons

Sensibilitet / bevegelse

Pupiller

1 2 3 4 5 6 7 8 9mm

Temperatur \_\_\_\_\_ °C Kl. \_\_\_\_\_  
 Temperaturreguleringstiltak  
 Ventrikkelsonde str. \_\_\_\_\_  
 Antibiotika kl. \_\_\_\_\_  
 Urin stix / Uricult / graviditetstest  
 Spinalpunksjon kl. \_\_\_\_\_  
 Registrering av smerter (NRS)

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10  
Ingen smerte Maks smerte  
 Smertelindring

Klokken:	Tp: ●	BT: ▼	P: ●												
41		240													
40		220													
39		200													
38		180													
37		160													
36		140													
35		120													
34		100													
33		80													
32		60													
31		40													
30		20													
Merknad / NRS:															
<b>O<sub>2</sub> l/min</b>															
<b>SpO<sub>2</sub></b>															
<b>Resp. frekvens</b>															
<b>Resp. arbeid</b>															
<b>Kapnografi</b>															
<b>Hudfarge</b>															
<b>Kapillærfylling sek.</b>															
<b>Ringer Ac. / NaCl.</b>															
<b>Diurese</b>															
<b>GCS / AVPU</b>															
<b>Med. / Adm. form</b>															

**Tentativ diagnose:**

---

**Funn, tiltak og behandling:**

---

**Merknad:**

---

**Videre behandling, undersøkelser og forordninger:**

---

Klær klippet

Verdisaker: Innelåst  Sendt med pt.

Pt. forlater akuttrom kl. \_\_\_\_\_ Til CT / rtg. kl. \_\_\_\_\_  
Fra CT / rtg. kl. \_\_\_\_\_ Innskrevet avd.: \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_  
Ansv. lege videre: \_\_\_\_\_ Calling: \_\_\_\_\_

**Sign. ansvarlig lege:** \_\_\_\_\_

Sum: \_\_\_\_\_

ml.

ml.

## ABCDE – Undersøk pt. raskt og systematisk i prioritert rekkefølge!

Airways - luftveier  
Breathing - respirasjon  
Circulation - sirkulasjon  
Disability - bevissthet, nevrologi  
Expose/environment - oversikt og omgivelser

Iverksette tiltak dersom du finner utilfredsstillende forhold under ett av punktene.  
A må rettes opp før du går videre til B etc.

## FAST-regelen (hjerneslag):

<b>F</b>	Fjes	Ansiktslammelse, tydelig skjevhet i ansikt
<b>A</b>	Arm	Lammelse i arm, tydelig nedsatt kraft i den ene armen (evt. ben)
<b>S</b>	Språk	Språkforstyrrelse, finner ikke ord / afasi
<b>T</b>	Tale	Taleforstyrrelse, utydelig tale /dysartri

## HUSK

- Gjør deg kjent med akuttrommet og utstyret.
- Tenk fremover og planlegg i fellesskap.
- Be om hjelp i tide.
- Utøv lederskap og følg teamleder.
- Fordel arbeidsoppgavene og bruk tilgjengelige ressurser.
- Kommuniser effektivt og bruk all informasjon.
- Unngå å fokusere på en ting - bevar overblikket.
- Dobbeltsjekk medikamentdoser, sideangivelse, koblinger og lignende.
- Bruk sjekklister og prosedyrer.
- Ta jevnlige oppsummeringer og dokumenter funn.
- Bevar årvåkenheten pasienten kan raskt bli dårligere.
- Husk at manglende kontroll av luftvei og ventilasjon dreper raskt og oftest.

## PEDIATRISK HURTIG REFERANSE GUIDE

Estimer vekt:  $Vekt = (alder \text{ i år} + 4) \times 2$

Kg.	Alder	Puls	BT syst.	Blodvolum	RF	TV	Tubestr.	Larynxmaske	Adrenalindose	Basal infusjon	Væskebolus
3 kg.	Nyfødt	100-150	65-85	270 ml.	50	20 ml.	3	# 1	0,03 mg.	12 ml/t	30-60-ml.
4 kg.	Nyfødt	100-150	65-85	360 ml.	35-40	30 ml.	3	# 1	0,04 mg.	16 ml/t	40-80 ml.
5 kg.	3 mnd.	100-150	65-85	400 ml.	30-40	35 ml.	3	# 1	0,05 mg.	20 ml/t	50-100 ml.
6 kg.	3 mnd.	100-150	65-85	480 ml.	30-40	40 ml.	3	# 1,5	0,06 mg.	24 ml/t	60-120 ml.
7 kg.	4-5 mnd.	90-120	70-90	560 ml.	30-40	50 ml.	3	# 1,5	0,07 mg.	28 ml/t	70-140 ml.
8 kg.	7 mnd.	80-120	80-100	640 ml.	30-40	55 ml.	3	# 1,5	0,08 mg.	32 ml/t	80-160 ml.
9 kg.	10 mnd.	80-120	80-100	720 ml.	30-40	65 ml.	3	# 1,5	0,09 mg.	36 ml/t	90-180 ml.
10 kg.	1 år	80-120	80-100	800 ml.	25-30	70 ml.	3,5	# 1,5	0,1 mg.	40 ml/t	100-200 ml.
11 kg.	1,5 år	70-110	90-105	825 ml.	25-30	80 ml.	3,5	# 2	0,11 mg.	42 ml/t	110-220 ml.
12 kg.	2 år	70-110	90-105	900 ml.	25-30	85 ml.	3,5-4	# 2	0,12 mg.	44 ml/t	120-240 ml.
13 kg.	2,5 år	70-110	90-105	975 ml.	25-30	90 ml.	3,5-4	# 2	0,13 mg.	46 ml/t	130-260 ml.
14 kg.	3 år	70-110	90-105	1050 ml.	25-30	100 ml.	3,5-4	# 2	0,14 mg.	48 ml/t	140-280 ml.
15 kg.	3,5 år	65-110	95-110	1125 ml.	25-30	105 ml.	3,5-4	# 2	0,15 mg.	50 ml/t	150-300 ml.
16 kg.	4 år	65-110	95-110	1200 ml.	25-30	110 ml.	4	# 2	0,16 mg.	52 ml/t	160-320 ml.
17 kg.	4,5 år	65-110	95-110	1275 ml.	25-30	120 ml.	4	# 2	0,17 mg.	54 ml/t	170-340 ml.
18 kg.	5 år	65-110	95-110	1350 ml.	20-25	125 ml.	4	# 2	0,18 mg.	56 ml/t	180-360 ml.
19 kg.	5,5 år	65-110	95-110	1425 ml.	20-25	130 ml.	4-4,5	# 2	0,19 mg.	58 ml/t	190-380 ml.
20 kg.	6 år	65-110	95-110	1500 ml.	20-25	140 ml.	4,5	# 2	0,2 mg.	60 ml/t	200-400 ml.
21 kg.	6,5 år	60-95	100-120	1575 ml.	20-25	150 ml.	4,5	# 2,5	0,21 mg.	61 ml/t	210-420 ml.
22 kg.	7 år	60-95	100-120	1650 ml.	20-25	155 ml.	4,5	# 2,5	0,22 mg.	62 ml/t	220-440 ml.
23 kg.	7,5 år	60-95	100-120	1725 ml.	20-25	160 ml.	4,5-5	# 2,5	0,23 mg.	63 ml/t	230-460 ml.
24 kg.	8 år	60-95	100-120	1800 ml.	20-25	165 ml.	5	# 2,5	0,24 mg.	64 ml/t	240-480 ml.
25 kg.	8,5 år	60-95	100-120	1875 ml.	20-25	175 ml.	5	# 2,5	0,25 mg.	65 ml/t	250-500 ml.
26 kg.	9 år	60-95	100-120	1950 ml.	20-25	180 ml.	5	# 2,5	0,26 mg.	66 ml/t	260-520 ml.
27 kg.	9,5 år	60-95	100-120	2025 ml.	20-25	190 ml.	5-5,5	# 2,5	0,27 mg.	67 ml/t	270-540 ml.
28 kg.	10 år	60-95	100-120	2100 ml.	20-25	195 ml.	5,5	# 2,5	0,28 mg.	68 ml/t	280-560 ml.

(10-20 ml/kg)

## SIRS-kriterier (voksne)

(systemisk inflammatorisk respons syndrom):

- Temperatur > 38,3° eller < 36° (rectalt)
- Puls > 90 pr. min.
- Respirasjonsfrekvens > 20 pr. min. eller pCO<sub>2</sub> < 4,3 kPa
- Leukocytose > 12 eller < 4

**Sepsis:** To eller flere SIRS-kriterier forårsaket av infeksjon

**Alvorlig sepsis:** Sepsis + organsvikt

**Septisk sjokk:** Sepsis med hypotensjon tross adekvat væsketerapi

## GCS - Barn

### Åpning av øyne

- 4 Spontan
- 3 På kommando
- 2 På smertestimuli
- 1 Ingen respons

### Språk

- 5 Orientert: Ord/smil/blikk fikserer og følger
- 4 Desorientert: Gråter, men kan trøstes
- 3 Enkelte ord: Uavbrutt irritabel
- 2 Uforståelig lyd: Urolig, agitert, ukontaktbar
- 1 Ingen: Stille

### Motorisk respons (beste side)

- 6 Beveger seg på kommando
- 5 Måltrettet bevegelse (smertestimuli)
- 4 Tilbaketrekning
- 3 Svak fleksjon
- 2 Ekstensjon
- 1 Ingen reaksjon