

A	<input type="checkbox"/> Oksygen 15 l/m
B	<input type="checkbox"/> Åpen luftvei / intubasjon
	<input type="checkbox"/> Nakkekrage
	<input type="checkbox"/> Telle respirasjonsfrekvens
	<input type="checkbox"/> Thorax stabil / thoraxdren
	<input type="checkbox"/> Rtig. thorax
C	<input type="checkbox"/> 2 venekanyler
	<input type="checkbox"/> Urinkateter
	<input type="checkbox"/> Bekkenstabilisering
	<input type="checkbox"/> Rtig. bekken
	<input type="checkbox"/> UL abd. / peritoneal lavage
	<input type="checkbox"/> Blodprøver / blodgass
	<input type="checkbox"/> Monitorering
D	<input type="checkbox"/> Bevisstetsvurdering
	<input type="checkbox"/> Sensibilitet / bevegelse
	<input type="checkbox"/> Pupiller
E	<input type="checkbox"/> Temperatur
	<input type="checkbox"/> Hypotermiforebyggende tiltak
	<input type="checkbox"/> Ventrikkelsønde
	<input type="checkbox"/> Tetanus <input type="checkbox"/> Antibiotika
	<input type="checkbox"/> Urinstix / graviditetstest
	<input type="checkbox"/> Undersøkt pasientens bakside
	<input type="checkbox"/> Smertelindring
	<input type="checkbox"/> Registrering av smerter (VAS)

HUSK

- Gjør deg kjent med traumerommet og utstyret
- Tenk fremover og planlegg i fellesskap
- Be om hjelp i tide
- Utøv lederskap og følg teamleder
- Fordel arbeidsoppgavene og bruk tilgjengelige ressurser
- Kommuniser effektivt og bruk all informasjon
- Unngå å fokusere på en ting - bevar overblikket
- Dobbeltsjekk medikamentdoser, sideangivelse, koplinger o.l.
- Bruk sjekklister og prosedyrer
- Ta jevnlige oppsummeringer og dokumenter funn
- Bevar årvåkenheten - pasienten kan raskt bli dårligere
- Husk at manglende kontroll av luftvei, ventilasjon og blødning dreper raskt og oftest

Åpning av øyne

- 4 spontant
- 3 på kommando
- 2 på smertestimuli
- 1 ingen respons

Språk (voksne)

- 5 orientert
- 4 desorientert
- 3 enkelte ord
- 2 uforståelig lyd
- 1 ingen

(barn)

- ord/smil/blikk fikserer & følger
- gråter, men kan trøstes
- uavbrutt irritabel
- uroilig, agitert, ukontaktbar
- stille

Motorisk respons (beste side)

- 6 beveger seg på kommando
- 5 målrettet avverge/bevegelse
- 4 tilbaketrekking
- 3 bøybevegelser
- 2 strekkebevegelser
- 1 ingen reaksjon

] på smertestimuli