



www.bestnet.no

# NYFØDT TEAM

Mors navn: \_\_\_\_\_

Mors fødselsnr.: \_\_\_\_\_

Tvilling/Trilling nr.: \_\_\_\_\_

## VIKTIG INFO OM FØDSEL

Født dato: \_\_\_\_\_ Klokken: \_\_\_\_\_

Kjønn: Jente  Gutt  Vekt: \_\_\_\_\_ GA: \_\_\_\_\_

Vannavgang kl.: \_\_\_\_\_ Meconium

Vaginalt  Vacuum  Tang  Sectio

Intub.:  CPAP / Neo-Puff  Tp.: \_\_\_\_\_

Annet: \_\_\_\_\_

## APGAR SCORE

	1 min.	5 min.	10 min.	
Hjertefrekvens				
Respirasjon				
Muskeltonus				
Reaksjon				
Hudfarge				
Sum				

## ALARM

Dato: \_\_\_\_\_ Klokken: \_\_\_\_\_

## INTUBERT

Dato: \_\_\_\_\_ Klokken: \_\_\_\_\_

Tubestr.: \_\_\_\_\_

## HJERTEKOMPRESJON

Start kl.: \_\_\_\_\_ Stopp kl.: \_\_\_\_\_

## PERSONELL

Tilstede kl.

Jordmor 1: \_\_\_\_\_

Jordmor 2: \_\_\_\_\_

Barnelege: \_\_\_\_\_

LIS barn: \_\_\_\_\_

Barnespl. 1: \_\_\_\_\_

Barnespl. 2: \_\_\_\_\_

Anestesilege: \_\_\_\_\_

Anestesispl: \_\_\_\_\_

Gynekolog: \_\_\_\_\_

Loggfører: \_\_\_\_\_

## BLODPRØVER / BLODGASS

Klokken:	A		V		A		V		A		V	
	K	N	K	N	K	N	K	N	K	N	K	N
Art. / Ven.												
Kap. / Navlestr.												
pH												
PaO <sub>2</sub>												
PaCO <sub>2</sub>												
Laktat												
BE												
Na												
K												
Blodsukker												
Hb												
Leucoc.												
Tromboc.												

## SJEKKLISTE

- A**
- Frie luftveier  Padding under skuldre
  - Sugning i munn / svelg (kun ved obstruksjon)
  - Ventileres  Romluft  O<sub>2</sub> %: \_\_\_\_\_
  - Maske / bag  Neo-Puff  CPAP
  - Intuberes
  - Rtg. thorax best.
- B**

- C**
- Venflon kl. \_\_\_\_\_
  - Navlevenekateter kl. \_\_\_\_\_
  - I.O. kanyle kl. \_\_\_\_\_  Hø.  Ve.
  - Væskebehandling
  - Blodprøver / blodgass / blodsukker

Apgar

Temperatur  Rect.  Skin

Temperaturregulering tiltak

Varme slått av kl. \_\_\_\_\_

Tid i minutt:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	
42																					
41																					
40																					
39																					
38																					
37																					
36																					
35																					
34																					
33																					
32																					
31																					
30																					

Merknad:

O <sub>2</sub> l/min.																					
FiO <sub>2</sub> %																					
SpO <sub>2</sub>																					
Resp. frekvens																					
Inndragninger																					
Maske / bag																					
Neo-Puff																					
CPAP																					
Hudfarge																					
Kapillærfylling																					
Overvarme																					

## MEDIKAMENTER

	Styrke	Adm.form	Dose	Kl.	Dose	Kl.	Dose	Kl.	Dose	Kl.
Adrenalin	0,1 mg/ml	i.v.								
NaCl.	9 mg/ml	i.v.								
Nalokson	0,4 mg/ml	i.v./tube/i.m.								
Glukose	100 mg/ml	i.v.								
Blodtrans./SAGM	10-20 ml/kg	i.v.								

## Funn, tiltak og behandling:

Merknad:

## Videre behandling, undersøkelser og forordninger:

Sign. ansvarlig lege:

## PAS. OVERFØRING

Dato: \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

Mor  Nyfødt int.  Annet: \_\_\_\_\_

Ansv. lege videre:

Calling:

## HUSK

- Gjør deg kjent med asfyksrommet og utstyret
- Tenk fremover og planlegg i fellesskap
- Be om hjelp i tide
- Utøv lederskap - følg teamleder
- Fordel arbeidsoppgavene og bruk tilgjengelige ressurser
- Kommuniser effektivt og bruk all informasjon
- Unngå å fokusere på bare én ting - bevar overblikket
- Dobbeltsjekk medikamentdoser, sideangivelser, koblinger o.l.
- Bruk sjekklister og prosedyrer
- Ta jevnlig oppsummeringer og dokumentér funn
- Bevar årvåkenhet - barnet kan raskt bli dårligere
- Husk at manglende kontroll av luftvei og ventilasjon dreper raskt og oftest

## ABCDE -

Undersøk pas. raskt og systematisk i prioritert rekkefølge!

**A**irways - luftveier

**B**reathing - respirasjon

**C**irculation - sirkulasjon

**D**isability - bevissthet, nevrologi

**E**xpose/environment - oversikt og omgivelser

Iverksett tiltak dersom du finner utilfredsstillende forhold under ett av punktene.

**A** må rettes opp før du går videre til **B** etc.

## APGAR SCORE etter 1 minutt - 5 minutt - 10 minutt

	0 poeng	1 poeng	2 poeng
Hjertefrekvens (slag pr. min.)	0	Under 100	Over 100
Respirasjon	Ingen	Gisping	Regelmessig
Muskeltonus	Slapp	Noe fleksjon	Normal
Reaksjon på stimuli	Ingen	Ansiktsgrimaser	Skrik
Hudfarge	Blek eller blå	Blå på hender og føtter	Hele kroppen rosa

## REFERANSE GUIDE

PREMATURE/GA	Blodvolum 80-90 ml/kg	HR per min.	Mean BT mmHg	RF per min.	TV 4-5 ml/kg	Tube-str.
26 uker = 750 g	65	130-175	Over 25-30	40-70	3 - 3,75	2,5
28 uker = 1000 g	100	130-175	Over 25-30	40-70	4 - 5	3,0
30 uker = 1500 g	150	130-175	Over 25-30	40-70	6 - 7,5	3,0
32 uker = 1800 g	170	130-170	Over 30-35	40-70	7,2 - 9	3,0
34 uker = 2200 g	200	130-170	Over 30-35	40-70	8,8 - 11	3,0
<b>FULLBÅRNE</b>						
2500 g	220	110-160	Over 35-40	40-60	10 - 12,5	3,0
3000 g	270	110-160	Over 35-40	40-60	12 - 15	3,5
3500 g	315	110-160	Over 35-40	40-60	14 - 17,5	3,5
4000 g	360	110-160	Over 35-40	40-60	16 - 20	3,5

Det er vanlig å angi minimum mean BT som like mye i mmHg som barnet er GA i uker.

Obs at BT ikke er en optimal markør på sirkulasjon hos nyfødte, må vurderes i en totalsammenheng.

Respirasjonsfrekvens hos friske fullbårne kan være opptil 65 per min. de første to levetimer.

MEDIKAMENTER	Styrke	Adm. form	Dose fullbårne	Dose premature	Merknad
<b>Adrenalin</b>	0,1 mg/ml	i.v.	0,5 ml	Lavere, se NRR plakat	Kan gjentas hvert 3. min.
<b>NaCl.</b>	9 mg/ml	i.v.	10-20 ml/kg		Gis over 5-10 min. Ved mulig hypovolemi
					Kan gjentas
<b>Nalokson</b>	0,4 mg/ml	i.v./tube/i.m.	0,25 ml/kg		Hvis mor har fått morfinprep. de siste 4 t. før fødsel
<b>Glukose</b>	100 mg/ml	i.v.	Behandlingsmål: Blodsukker mellom 2,6 og 4,5 mmol/l		

**Blodtransfusjon/SAGM 10-20 ml/kg**

**OBS! Alle verdier er veiledende, dette gjelder også doseringer.**

# Resuscitering av nyfødte

