

ABCDE – Undersøk pas. raskt og systematisk i prioritert rekkefølge!

Airways - luftveier

Breathing - respirasjon

Circulation - sirkulasjon

Disability - bevissthet, nevrologi

Expose/environment - oversikt og omgivelser

Iverksette tiltak dersom du finner utilfredsstillende forhold under ett av punktene.

A må rettes opp før du går videre til B etc.

FAST-regelen (hjerneslag):

F	Fjes	Ansiktsslammelse, tydelig skjevhet i ansikt
A	Arm	Lammelse i arm, tydelig nedsatt kraft i den ene armen (evt. ben)
S	Språk	Språkforstyrrelse, finner ikke ord / afasi
T	Tale	Taleforstyrrelse, utydelig tale /dysartri

HUSK

- Gjør deg kjent med akuttrommet og utstyret.
- Tenk fremover og planlegg i fellesskap.
- Be om hjelp i tide.
- Utøv lederskap og følg teamleder.
- Fordel arbeidsoppgavene og bruk tilgjengelige ressurser.
- Kommuniser effektivt og bruk all informasjon.
- Unngå å fokusere på en ting - bevar overblikket.
- Dobbeltsjekk medikamentdoser, sideangivelse, koblinger og lignende.
- Bruk sjekklister og prosedyrer.
- Ta jevnlig oppsummeringer og dokumenter funn.
- Bevar årvåkenheten, pasienten kan raskt bli dårligere.
- Metning <85, reevaluer respirasjon.

NORMALVERDIER BARN

Normal-verdier	Puls i hvile	Respirasjons-frekvens	Systolisk blodtrykk	Diastolisk blodtrykk
Nyfødt < 1 mnd.	100 - 160	40 - 55	65 - 95	35 - 55
> 1 mnd. - 12 mnd.	100 - 160	35 - 45	75 - 100	40 - 55
1 - 3 år	90 - 130	25 - 35	80 - 105	40 - 60
4 - 6 år	70 - 120	20 - 24	85 - 110	45 - 70
7 - 12 år	70 - 110	19 - 22	95 - 115	50 - 75
13 - 18 år	55 - 95	14 - 19	105 - 125	50 - 80

Pedsafe 2015

Husk at vurdering av sirkulasjonen hos et sykt barn må basere seg på en samlet vurdering av blodtrykk (BT), hudfarge, kapillærfyllingstid, pulsstyrke, hjertefrekvens, våkenhet og diurese.

BLODVOLUM

<1 år	85 ml/kg
1-2 år	80 ml/kg
>3 år	75 ml/kg
Voksne	70 ml/kg

AKUTT TRANSFUSJON BARN

SAG	10 ml/kg
Plasma	10 ml/kg
Trombocytter	5 ml/kg

RESUSCITERING

Adrenalin	10 microgram/kg
Væskebolus	10-20 ml/kg
Glukose 10%	2 ml/kg

GCS - Barn

Åpning av øyne

- 4 Spontant
- 3 På kommando
- 2 På smertestimuli
- 1 Ingen respons

Språk

- 5 Orientert: Ord / smil / blikk fikserer og følger
- 4 Desorientert: Gråter, men kan trøstes
- 3 Enkelte ord: Uavbrutt irritabel
- 2 Uforståelig lyd: Urolig, agitert, ukontaktbar
- 1 Ingen: Stille

Motorisk respons (beste side)

- 6 Beveger seg på kommando
- 5 Målrettet bevegelse (smertestimuli)
- 4 Tilbaketrekning
- 3 Svak fleksjon
- 2 Ekstensjon
- 1 Ingen reaksjon